

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувач ступеня доктора філософії Роман САРАПУК, 1994 року народження, громадянин України, освіта вища: закінчив у 2021 році Тернопільський національний медичний університет імені І.Я. Горбачевського за спеціальністю 227 "Фізична терапія, ерготерапія", з 2021 року працює фізичним терапевтом у комунальному некомерційному підприємстві «Обласна клінічна лікарня Івано-Франківської обласної ради», виконав освітньо-наукову програму «Фізична терапія, ерготерапія».

Разова спеціалізована вчена рада ДФ 20.051.118, утворена наказом № 1072 від в. о. ректора Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ, від 23 грудня 2024 року, у складі:

Голови разової
спеціалізованої вченої ради
—

Зіновія ОСТАПЯКА - доктора медичних наук, доцента, професора кафедри теорії та методики фізичної культури Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Рецензентів -

Марії АРАВИЦЬКОЇ - кандидата медичних наук, доцента, професора кафедри терапії, реабілітації та морфології Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
Юрія ПОЛАТАЙКА - доктора біологічних наук, професора, професора кафедри спортивно- педагогічних дисциплін Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Офіційних опонентів -

Наталії НЕСТЕРЧУК - доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, завідувача кафедри фізичної терапії, ерготерапії навчально- наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування;
Вікторії ГОРОШКО - кандидата медичних наук, доцента, завідувача кафедри фізичної терапії і ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка.

на засіданні 4 березня 2025 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 22 Охорона здоров'я Роману САРАПУКУ на підставі публічного захисту дисертації «Фізична терапія жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфіза променевої кістки та деменцією» за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Дисертаційну роботу виконано на кафедрі фізичної терапії, ерготерапії, кафедрі терапії, реабілітації та морфології Прикарпатського національного

університету імені Василя Стефаника, Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ.

Науковий керівник: Лідія ШЕРЕМЕТА, доктор медичних наук, професор, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, завідувач кафедри терапії, реабілітації та морфології.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису.

Наукова новизна зумовлена поставленими завданнями та результатами їх розв'язання. У роботі:

вперше:

- науково обґрунтовано та розроблено комплексну програму фізичної терапії жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією, визначальними особливостями якої є поєднання програми терапевтичних вправ, «MAPS THERAPY», пропріоцептивної нейром'язової фасилітації, масажу та мобілізації променево-зап'ясткового суглоба та суглобів зап'ястка, кінезіологічного тейпування, когнітивно-моторного тренінгу, тренування в мобільному додатку «Re-Hand», комплексу вправ Cogni-Package NCGG-NEPOP, телереабілітації, навчання родин пацієнток, що відрізняє її від загальної програми реабілітації;

- отримано дані щодо особливостей перебігу остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки жінок похилого віку з деменцією з позицій ефективності та особливостей реабілітаційного втручання;

- комплексна програма фізичної терапії жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією створена відповідно до Міжнародної класифікації функціонування, інвалідності та здоров'я, з урахуванням коротко- та довготермінових цілей реабілітації.

удосконалено:

- теоретичні уявлення щодо перспективності, доцільності, механізмів впливу терапевтичних вправ, «MAPS THERAPY», пропріоцептивної нейром'язової фасилітації, тренування в додатку «Re-Hand», комплексу вправ Cogni-Package NCGG-NEPOP), мануального впливу (масажу, суглобової мобілізації), кінезіологічного тейпування, когнітивно-моторного тренінгу, телереабілітації, освіти родин у жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією;

- практичні комплексні програми фізичної терапії для жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією.

набули подальшого розвитку:

- дані про особливості функціонального стану верхньої кінцівки, показники рівноваги, нейропсихологічний стан у жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією: обмеження амплітуди рухів у променево-зап'ястковому суглобі, зниження сили м'язів кисті, погіршення моторики кисті та пальців, порушення функціональної здатності верхньої кінцівки, порушення статичної та динамічної рівноваги, ризик повторного падіння, порушення пам'яті та

когнітивних здібностей, психоемоційного пригнічення, порушення виконання активностей повсякденного життя, фізична та психічна астения;

- положення про позитивний вплив засобів фізичної терапії на показники функціонування верхньої кінцівки, статичної та динамічної рівноваги, нейропсихологічного стану, виконання активностей повсякденного життя у жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією, що також можуть бути застосовані у процесі реабілітації інших осіб похилого віку з наслідками перелому дистального метаепіфізу променевої кістки, деменцією, остеопорозом.

Практичне значення полягає у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії для жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією, що сприяло покращенню амплітуди рухів у променево- зап'ястковому суглобі, збільшенню сили м'язів кисті, покращенню моторики кисті та пальців, функціональної здатності верхньої кінцівки, покращенню статичної та динамічної рівноваги, зменшенню ризику повторного падіння, покращенню пам'яті та когнітивних здібностей, зменшенню психоемоційного пригнічення, покращенню виконання активностей повсякденного життя, зменшенню фізичної та психічної астенії; визначенні критеріїв вибору, послідовності, дозування застосування засобів фізичної терапії.

Практичні розробки дисертаційного дослідження використані у практичній діяльності Центру реабілітації комунального некомерційного підприємства «Обласна клінічна лікарня Івано-Франківської обласної ради», відділення реабілітації та відновного лікування комунального некомерційного підприємства «Центральна міська клінічна лікарня Івано-Франківської міської ради», зокрема вдосконалені програми реабілітації жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією, що підтверджено актами впровадження.

Теоретико-методичні розробки дослідження використовуються у навчальному процесі кафедри фізичної та реабілітаційної медицини Івано- Франківського національного медичного університету (при викладанні навчальних дисциплін магістрів спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія); кафедри терапії, реабілітації та морфології Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (при викладанні курсу «Клінічний реабілітаційний менеджмент при патології опорно-рухового апарату»), що підтверджено актами впровадження.

Комплексна програма втручання для жінок похилого віку з наслідками остеопоротичного перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією може бути використана в діяльності фізичних терапевтів, ерготерапевтів, лікарів фізичної та реабілітаційної медицини та інших фахівців мультидисциплінарної реабілітаційної команди реабілітаційних відділень і центрів травматологічного, терапевтичного, геріатричного та загального профілю.

Дисертація виконана державною українською мовою.

Дисертаційна робота складається зі вступу, п'яти розділів, висновків, списку використаних джерел, додатків. Загальний обсяг дисертації - 231 сторінка, з них основного тексту 141. Дисертація містить 30 рисунків, 32 таблиці

та 18 додатків на 55 сторінках. Список використаних джерел містить 239 найменувань.

Дисертація відповідає вимогам наказу Міністерства освіти і науки України № 40 від 12 січня 2017 р. (зі змінами) «Про затвердження вимог до оформлення дисертації», що відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» від 12.01.2022 № 44 (зі змінами).

Здобувач має 10 наукових публікацій за темою дисертації: 4 статті у фахових виданнях України категорії «Б» (2 публікації є одноосібними, 2 публікації у співавторстві); 1 стаття - у періодичному виданні, включеному до наукометричної бази Scopus; 5 тез конференцій у матеріалах міжнародних та всеукраїнських конференцій, що відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» від 12.01.2022 №44 (зі змінами):

1. Сарапук Р.І. Динаміка показників активностей повсякденного життя у жінок похилого віку з наслідками перелому дистального метаепіфізу променевої кістки та деменцією під впливом реабілітаційного втручання. *Art of Medicine*. 2023. 4(28). 121-127. *

DOI: 10.21802/artm.2023.4.28.121

URL: <https://art-of-medicine.ifhmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/1088/904>

2. Сарапук Р.І. Дослідження ефективності моторно-когнітивного тренінгу як частини програми реабілітації жінок похилого віку з деменцією та наслідками перелому променевої кістки. *Health & Education*. 2024. 2. 189-198.

DOI <https://doi.org/10.32782/health-2024.2.24>

URL: <https://journals.medacad.rivne.ua/index.php/health-education/article/view/166/153>

3. Сарапук Р.І., Шеремета Л.М. Ефективність реабілітаційної корекції функціональних наслідків остеопоротичного перелому променевої кістки у жінок похилого віку з деменцією. *Art of Medicine*. 2024. 1 (29). 156-161. (SCOPUS)

DOI: 10.21802/artm.2024.1.29.156

URL: <https://art-of-medicine.ifhmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/1151/957>

У дискусії взяли участь голова і члени спеціалізованої вченої ради та присутні на захисті фахівці:

1. Зіновій ОСТАПЯК - доктор медичних наук, доцент, професор кафедри теорії та методики фізичної культури Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

2. Марія АРАВЩЬКА – кандидат медичних наук, доцент, професор кафедри терапії, реабілітації та морфології Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

3. Юрій ПОДАТАЙКО – доктор біологічних наук, професор, професор кафедри спортивно-педагогічних дисциплін Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

4. Наталія НЕСТЕРЧУК – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії навчально- наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

5. Вікторія ГОРОШКО – кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедри фізичної терапії і ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

Оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» немає членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада ДФ 20.051.118 Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ присуджує Роману САРАПУКУ ступінь доктора філософії (PhD) з галузі знань 22 Охорона здоров'я за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої вченої ради



Зіновій ОСТАПЯК